

Køreteknik & Førstehjælp

- sikkerhedskursus til kørende medarbejdere



- Vær forberedt i trafikken
- Undgå farlige situationer
- Vær klar i kritiske situationer
- Giv hjælp, hvis uheldet er ude

Udvidet køreteknik

Nyt 2-i-1 sikkerhedskursus til kørende medarbejdere - 7 effektive timer på Køreteknisk Anlæg Sjælland.

Nu kan du med et nyt, intensivt kursus sørge for, at virksomhedens kørende medarbejdere kommer sikkert gennem kritiske situationer i trafikken, samtidig med at virksomheden sparer penge på brændstof.

”Grøn kørsel” teknikker sænker omkostningen til brændstof og I bliver bedre forberedte til at kunne yde effektiv førstehjælp, hvis I oplever et uheld.

Til glæde for både medarbejdere og virksomhed.

Det nye intensive kursus kan forberede dig på kun 7 timer inkl. lækker frokost.

Kontakt os nu... skab tryghed og spar penge

Ved at vælge dette kursus øger du dine medarbejders sikkerhed i trafikken.

Kurset mindsker risikoen for ulykker og brugen af brændstof. Derfor er det sundt og fornuftigt at investere i medarbejdernes sikkerhed samtidig med at det giver et godt signal i virksomheden og til omverdenen.

Kontakt salgsafdelingen på tlf. 31 16 53 00 eller e-mail: salg@kas-as.dk for at høre mere. Vi kan også tilpasse kurset efter Jeres ønsker.



+ trafikrelateret førstehjælp

Køreteknisk kursus

Udvidet køreteknik med skrappe udfordringer.

På det store køretekniske anlæg i Toksværd på Sjælland, hvor der årligt trænes mere end 10.000 bilister, kastes dine medarbejdere ud i overraskende manøvre- og bremseprøver.

Opdatering af nyeste færdselsregler, samt træning i "grøn kørsel" teknikker via "Defensive drive".

Prøverne følges op af udfordrende øvelser på glatbane, der kræver hurtige, sikre reaktioner under pres – prøverne arbejder køreteknikken ind, så den "sidder".



Kurset indeholder:

På tør bane:

Katastrofeopbremsning
Bremse- og undvigemanøvre
Dobbelt undvigemanøvre

På glat bane:

Katastrofeopbremsning
Bremse- og undvigemanøvre
Dobbelt undvigemanøvre

I glat kurve og på glat bakke:

Grænsekørsel i kurve
For- og bagvognsudskridning

Førstehjælpskursus

Vi har mange års erfaring i førstehjælpskurser og vi ved at hurtig korrekt hjælp gør en stor forskel. Det er derfor vigtigt for dig og alle andre, at så mange som muligt får taget et førstehjælpskursus.

Kurset indeholder:

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

Standt ulykken

Livreddende førstehjælp

ABC og den livsvigtige iltransport

Hjerte-lunge-redning

Kontrol af bevidsthed

Frie luftveje med kontrol af åndedræt

Kursus i brug af hjertestarter

Alarmering

Aflåst sideleje

Shock

Psykisk førstehjælp

Brud på nakke, rygsøjle
og/eller bækken

Brud på arme og ben



Køreteknik & Trafikrelateret Førstehjælp

Udvidet kursus på Køreteknisk Anlæg Sjælland
– varighed 7 timer

- Rundstykker & kaffe med 45 minutters gennemgang af grundregler for køreteknik.
- Køreteknik - 4 moduler a 45 minutter
- Kørsel i egen bil
- Katastrofeopbremsninger, undvigemanøvrer
- Opdatering af nyeste færdselsregler
- Grøn kørsel, udskridningsøvelser m.m.
- Centrifugalkraft, udskridningsøvelser m.m.
- Øvelserne foregår på både tør og glatbaner
- Lækker frokost der er god for ganen og øjet
- Førstehjælp - 4 moduler af 45 minutter

Pris pr. deltager, fra kr. 1545,- (ved 8 deltagere pr. hold).

Vi anbefaler alle at deltage i egne køretøjer.
Der kan lejes bil til kr. 500,- pr. dag pr. person.



*Køreteknisk Anlæg Sjælland
- et af Danmarks største
køretekniske anlæg:*

*2,5 km professionelle baner
4 Køretekniske baner
2 glatbaner
1 glatbane med højdeforskel
10.000 bilister årligt*

Kurset kan også købes enkeltvis



Trafikrelateret førstehjælp

(kan også afholdes i vores nye flotte lokaler på Østerport Station, Oslo Plads 2).

- Varighed 3 timer

- Førstehjælp - 4 moduler af 45 minutter
- Deltagere modtager diplom og Interaktivt førstehjælp PC spil

Pris pr. deltager fra kr. 625,-
(ved 8 deltagere pr. hold).



Udvidet Køreteknik

- Varighed 4 timer

- 4 moduler udvidet køreteknik a 45 minutter
- Kørsel i egen bil
- Rundstykker & kaffe med 45 minutters gennemgang af grundregler for køreteknik
- Katastrofeopbremsninger, undvigemanøvrer, centrifugalkraft, udskridningsøvelser m.m.
- Øvelserne foregår på både tør og glatbaner

Pris pr. deltager fra 670,-
(ved 8 deltagere pr. hold).

Alle priser er oplyst ekskl. moms.